

Forum 2 **Kita-Kinder entdecken den Wert der Lebensmittel – Ernährungsbildung in der Kita mit „Krümel und Klecksi“**

Input: **Cordula Urban**, Diplom-Oecotrophologin

Moderation: **Andrea Schneider**, VZ NRW

„**Warum sollte Ernährungsbildung bereits in der Kita stattfinden?**“ – mit dieser Frage eröffnete die Referentin, Cordula Urban, das Forum 2. Die Teilnehmer/-innen stiegen direkt aktiv ins Thema ein. Sie schilderten zahlreiche Ess-Situationen aus ihrem Kita-Alltag, die sie zum größten Teil als nicht befriedigend beurteilten. Die Ess-Situationen in der Kita, aber auch das bereits erlernte Ernährungsverhalten der Kinder wurden zum Teil sogar als „katastrophal“ bezeichnet. Somit wurde zu Anfang deutlich: Ernährungsbildung in der Kitas ist wichtiger denn je.



Nach der Einstiegsphase ging Frau Urban ausführlich auf die inhaltlichen Themen **„Essverhalten“** und **„Ernährungsbildung in der Kita“** ein. Anschließend wurde der Fokus auf die Frage der **Umsetzbarkeit von Ernährungsbildung in der Kita** gelegt. Viele der Teilnehmer/-innen sahen in ihrer Einrichtung keine Möglichkeit das Thema Ernährungsbildung umzusetzen, Gründe dafür gab es viele: fehlendes Personal, Zeitmangel, Probleme mit den Eltern und viele mehr.

Anhand von Praxisberichten zweier Einrichtungen wurde deutlich, wie unterschiedlich mit dem Thema Ernährungsbildung umgegangen wird und welche Möglichkeiten und Chancen mit dem Thema einhergehen. Schlussendlich lässt sich festhalten, dass Ernährungsbildung in der Kita häufig nur erfolgreich umgesetzt werden kann, wenn es zur „Chefsache“ gemacht wird.

Zum Abschluss gab Frau Urban den Teilnehmer/-innen noch ganz praktische Tipps mit auf den Weg. Denn Ernährungsbildung muss nicht immer aufwendig und kompliziert sein. Wie schnell und einfach Ernährungsbildung in der Kita sein kann, zeigte Frau Urban anhand der Kita-Ideen-Box, ein praxisorientiertes Instrument zur Ernährungsbildung in der Kita.