



Ausgewogenes und klimafreundliches Essen in/im

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,
liebe Schülerinnen und liebe Schüler,

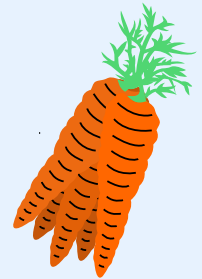
wir freuen uns, in unserer Kita/Schule ein klimafreundlicheres, ausgewogenes und leckeres Verpflegungsangebot für unsere jungen Gäste anbieten zu können, um Nachhaltigkeit auf den Teller zu bringen und um aktiven Klimaschutz zu leisten.

Eine gute Mittagsverpflegung trägt nicht nur zu einer gesunden Entwicklung der Kinder und Jugendlichen bei, sondern hat auch einen großen Einfluss auf unser Klima und damit auf unsere Lebensqualität.

Was macht ein klimagesundes Essen aus?

Eine ausgewogene und klimafreundliche Gestaltung der Mahlzeiten besteht z. B.

- aus vielen vegetarischen Gerichten,
- aus frischen Lebensmitteln,
- aus saisonal-regionalen Produkten und
- aus Lebensmitteln, die aus biologischem Anbau stammen.



Außerdem entstehen durch eine gute Mengenkalkulation der Speisen und ein attraktives Angebot nur wenige Lebensmittelabfälle. Denn Lebensmittel sind viel zu wertvoll, um im Müll zu landen.

Eine gesunde, leckere und gleichzeitig klimafreundliche Ernährung, passt das denn zusammen?

Klimafreundliches Essen und gesunde Ernährung passen bestens zusammen:

Unser Verpflegungsangebot orientiert sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für Kita- und Schulverpflegung. Diese zielen auf eine bedarfsgerechte Menge an Energie und Nährstoffen ab, die für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern wichtig sind. Darüber hinaus trägt sie zur Prävention von Krankheiten wie Adipositas oder Diabetes mellitus Typ 2 bei, die durch das Ernährungsverhalten mitbedingt sind.

Jeder kann durch sein Essverhalten einen Anteil zum Klimaschutz beitragen!
Unsere/unser macht mit!

Sie haben Fragen zu unserem Verpflegungsangebot?
Dann sprechen Sie uns gerne an.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr/Ihre

