

Unterstützungsmöglichkeiten



Unsere Angebote:



Rezepte:

Kochbuch „Klimafreundlich kochen in Kita und Schule“ und vegetarische Rezeptsammlung

www.kita-schulverpflegung.nrw/rezepte-59026



Fortbildungen:

aktuell **online** „Mehr Nachhaltigkeit“, Ernährungsbildung, Elternkommunikation „Talking about Food“ sowie Hygieneschulungen

=> alle Termine unter www.kita-schulverpflegung.nrw/veranstaltungen



Individuelle Beratung von Kitas, Schulen und Trägern:

Kontakt:

kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw

schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw



Newsletter, Online-Magazin und Infopost Familientisch (für Kita-Eltern):

Anmeldung unter www.kita-schulverpflegung.nrw



Leitfäden:

„Schule isst gesund: Schritt für Schritt zur optimalen Mittagsverpflegung“:

www.kita-schulverpflegung.nrw/node/10854

Klimagesunde Schulverpflegung“:

www.kita-schulverpflegung.nrw/node/22014



Tools:

Mit Kita-Eltern im Gespräch:

www.kita-schulverpflegung.nrw/elternkommunikation

Erstellung eines Verpflegungskonzepts für die Kita:

www.kita-schulverpflegung.nrw/verpflegungskonzept



Flyer:

„Selbstgemachtes mitgebracht in Kita & Schule“:

[www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/2020-](http://www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/2020-04/Flyer%20Selbstgemachtes%20mitgebracht%20in%20Kita%20und%20Schule.pdf)

[04/Flyer%20Selbstgemachtes%20mitgebracht%20in%20Kita%20und%20Schule.pdf](http://www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/2020-04/Flyer%20Selbstgemachtes%20mitgebracht%20in%20Kita%20und%20Schule.pdf)

**Checklisten:**

„Ausstattung und Personalbedarf in der Kita-Küche“:

www.kita-schulverpflegung.nrw/node/46165

Hygiene- und Allergenmanagement:

www.kita-schulverpflegung.nrw/node/47332

Speiseplancheck „Klimafreundlicher Speiseplan“:

www.mehrwert.nrw/node/54406

**Projekt:**

IN FORM Projekt „Klimagesund essen in der Kita“ (2021/22):

www.kita-schulverpflegung.nrw/node/46172

**Tipps:**

für einen klimafreundlichen Speiseplan:

www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/2021-02/VZNRW_Tipps_Speiseplan_klimafreundlich_2021.pdf

für eine abfallarme Kita- und Schulverpflegung:

www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/2020-05/VZNRW-Tipps_Schulverpflegung_A4.pdf

Saisonkalender:

www.verbraucherzentrale.nrw/node/17229

**Bildungsangebot:**

„Zukunftssesser“ zum Thema Klimaschutz und Ernährung für Jugendliche der Klassen 7-10

www.kita-schulverpflegung.nrw/node/52478

Weitere Unterstützungsangebote:**Links:**

zum DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas:

www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/medien/DGE-QST/DGE_Qualitaetsstandard_Kita.pdf

zum DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen:

www.schuleplussessen.de/fileadmin/user_upload/medien/DGE-QST/DGE_Qualitaetsstandard_Schule.pdf

**Broschüre:**

IN FORM-Broschüre „Snacks an weiterführenden Schulen“:

www.in-form.de/fileadmin/Dokumente/Materialien/SnackingBroschuere.pdf**Leitfäden:**

INFORM-Praxis- und Handlungsleitfäden:

www.kita-schulverpflegung.nrw/node/11878**Plancheck:**

Speiseplancheck für mehrere Menülinien (VZ Thüringen):

www.schulverpflegung-thueringen.de/node/45884**Rezepte:**

FIT KID Rezepte:

www.fitkid-aktion.de/rezepte

Schule plus Essen = Note 1 Rezepte:

www.schuleplusessen.de/rezepteBildquellen: <https://www.flaticon.com/de/>

Icon made by Payungkead from www.flaticon.com



Icon made by geotatah from www.flaticon.com



Icon made by Freepik from www.flaticon.com



Icon made by Freepik from www.flaticon.com



Icon made by Freepik from www.flaticon.com



Icon made by Freepik from www.flaticon.com



Icon made by Freepik from www.flaticon.com



Icon made by Kiranshastry from www.flaticon.com



Icon made by Kiranshastry from www.flaticon.com



Icon made by Pixel perfect from www.flaticon.com



Icon made by Smashicons from www.flaticon.com



Icon made by Pixel perfect from www.flaticon.com

Stand: 11.05.2021

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen