

## Nachhaltige Kitaverpflegung

### Lebensmittelauswahl und Speiseplangestaltung

- **Beispiel 1:** Wir achten beim Einkauf von Lebensmitteln und bei der Speiseplangestaltung auf die Auswahl von saisonalen und regionalen Produkten und bieten auch Gerichte aus der Region an.
- **Beispiel 2:** Unsere Einrichtung bezieht bevorzugt Bio-Lebensmittel nach der EU-Öko-Verordnung und Produkte aus fairem Handel.
- **Beispiel 3:** Die Lebensmittel sollten umweltverträglich verpackt und bevorzugt gering behandelt oder verarbeitet sein.
- **Beispiel 4:** Wir achten bei der Speiseplanung auf überwiegend pflanzliche Lebensmittel gemäß der Empfehlungen der DGE.
- **Beispiel 5:** Wir achten darauf, dass nur gering verarbeitete Lebensmittel bei der Zubereitung des Mittagessens eingesetzt werden.

### Verpackungsmüll

- **Beispiel 1:** Bei den von Eltern mitgebrachten Lebensmitteln für das Frühstück und den Nachmittagssnack geben wir den Eltern wiederverwendbare Beutel für den Einkauf mit.
- **Beispiel 2:** Wir thematisieren das Thema "Verpackungsmüll" in diesem Zusammenhang auch bei Elternabenden und sind bei eigenen Einkäufen mit den Kindern darauf bedacht, Verpackungen möglichst zu vermeiden.

### Lebensmittelreste

- **Beispiel :** Wir vermeiden Lebensmittelreste und Speiseabfälle weitgehend, indem wir
  - die zubereiteten Mengen nach Erfahrungswerten bemessen und anpassen
  - auf die geeignete Portionierung in den Schüsseln für die Tischgruppen achten
  - kindgerechte Speisen anbieten
  - Rezepturen regelmäßig überprüfen
  - Zufriedenheitsabfragen zum Essen in den Gruppen durchführen

### Nachhaltiger Konsum als Teil der Ernährungsbildung

- **Beispiel:** Nachhaltigkeitsaspekte spielen auch bei Aktionen zur Ernährungsbildung für uns eine Rolle, so dass wir die Kinder z. B. bei Einkäufen einbeziehen, wo sie ganz nebenbei nachhaltigen Konsum kennenlernen.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages