

Erste-Schritte-Checkliste für Eltern

- **Machen Sie Ihr Vorhaben transparent!**
Das baut nicht nur Misstrauen ab, vielleicht finden Sie sogar von Anfang an Mitstreiter/innen.
- **Holen Sie sich fachkundigen Rat!**
Falls Sie inhaltliche Fragen haben oder Sie generell Rat und Unterstützung für Ihr Vorhaben benötigen, können Sie unser **kostenloses Beratungstelefon** kontaktieren. Kontaktdaten finden Sie untenstehend.
- **Verschaffen Sie sich einen Überblick!**
Bauen Sie nicht ausschließlich auf die Rückmeldung Ihres Kindes, sondern gehen Sie selbst einmal in der Mensa essen. Melden Sie sich aber vorher in der Schule an.
- **Schaffen Sie Fakten!**
Führen Sie einen **Speisenplan-Check** durch und vergleichen Sie das schulische Mittagsangebot mit den Empfehlungen für die Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. So zeigt sich schnell, wo noch Optimierungsbedarf besteht.
- **Speiseplan-Check für 1 Woche**
- **Speiseplan-Check für 4 Wochen Diskutieren Sie die Ergebnisse mit Verantwortlichen!**

Sprechen Sie mit der Schulleitung, dem Träger oder nutzen Sie die schulischen Gremien (Klassenpflegschaft, Schulpflegschaft, Schulkonferenz), um Unterstützung und Mitstreiter/-innen für Ihr Anliegen zu bekommen.
- **Engagieren Sie sich für einen Verpflegungsausschuss!**
Mit einem Verpflegungsausschuss ist es möglich, mittel- bzw. langfristig zu einer verbesserten Schulverpflegung zu kommen. Denn Schulverpflegung gelingt nur im Zusammenspiel aller **Akteure!** Schulleitung, Vertreter/innen Trägers, Lehrkräfte, hauswirtschaftliche Fachkräfte, Eltern und Schüler/innen sowie der Caterer sollten vertreten sein.
- **Bleiben Sie sachlich im Umgang miteinander und akzeptieren Sie andere Wertevorstellungen!**
Überlegen Sie gemeinsam, an welchem Punkt Sie mit einer Optimierung beginnen können. Wichtig ist, sich kleine, aber realistische Ziele zu setzen. Dabei muss die Zielrichtung klar sein: Das Angebot sollte gesund, lecker und abwechslungsreich sein und die individuellen Vorlieben möglichst aller Schüler/-innen berücksichtigen.

Kontakt:	Vernetzungsstelle Schulverpflegung NRW Mintropstr. 27 - 40215 Düsseldorf
Kostenloses Beratungstelefon:	0211 3809-714 (dienstags bis donnerstags 10:00 - 14:00 Uhr)
E-Mail und Internet:	schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw www.schulverpflegung.nrw.de