

## Bildungsmaterialien für Lehrkräfte als Anregungen für den Unterricht zu Hause

Liebe Lehrkräfte,

die aktuelle Situation stellt viele von uns und besonders Sie vor Herausforderungen und erfordert Flexibilität und Kreativität. Den Unterricht irgendwie am Laufen zu halten und die Schüler\*innen zu beschäftigen ist bestimmt keine leichte Aufgabe und teilweise schwer umsetzbar. Wir vom Projekt MehrWertKonsum möchten Sie dabei unterstützen! Mit diesen (externen) Bildungsmaterialien geben wir Ihnen Anregungen wie man das Thema Lebensmittelwertschätzung mit Ihren Schüler\*innen bearbeiten kann.

Herzliche Grüße

Ihr MehrWertKonsum-Team

### 1. Materialvorschlag:

#### **ZU GUT FÜR DIE TONNE: Schulmaterial zum Thema Lebensmittelverschwendung**

Herausgeber: Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

Dieses Material soll helfen, Schüler\*innen (7.-9. Klasse) auf den Wert von Lebensmitteln und die Folgen ihrer Verschwendung aufmerksam zu machen – und zeigen, was sie dagegen tun können. Im Mittelpunkt steht deshalb der Erfahrungs- und Aktionsbereich der Schüler\*innen: der Umgang mit Lebensmitteln und Resten sowie ihre Aufbewahrung.

##### **Aufbau und Inhalte**

Das **Lehrerheft** ist so aufgebaut, dass Lehrkräfte das Thema Lebensmittelverschwendung auch bei Zeitmangel in den Unterricht einbauen können. So lassen sich die kurzen Kapitel auch unabhängig voneinander behandeln. Alle enthalten ein Grundwissen für Lehrerinnen und Lehrer, aus dem sich Lösungen für die Unterrichtsideen ergeben. Letztere lassen sich im Leistungsniveau anpassen und ergänzen. Zu allen Einheiten gibt es **Arbeitsblätter für die Schülerinnen und Schüler** sowie ein weiteres zum Test des gesamten Heftinhalts.

##### **Download:**

<https://www.zugutfuerdietonne.de/service/publikationen/schulmaterial/>

### 2. Materialvorschlag:

#### **STOPPT VERSCHWENDUNG. Nahrung ist kostbar: Unterrichtsreihe zum Thema Lebensmittelverschwendung**

Herausgeber: Deutsche Welthungerhilfe e.V.

Mit diesem Unterrichtsmaterial für Schülerinnen der Sek I und II soll das Bewusstsein für die globalen Auswirkungen der Lebensmittelverschwendung geweckt werden. Es soll helfen, Schüler\*innen für das Thema zu sensibilisieren und dazu anregen, im Alltag einen achtsamen Umgang mit dem kostbaren Gut Nahrung zu entwickeln.

---

Das Projekt MehrWertKonsum wird gefördert durch:



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,  
Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**2014** EFRE.NRW  
Investitionen in Wachstum  
und Beschäftigung

### Aufbau und Inhalte

Das Material im Baukasten-System setzt sich aus einem Schüler- und einem Lehrerheft zusammen. Das Quiz und die Tagebuchstudie können die Schüler\*innen in Einzelarbeit bearbeiten. Zum Material „Die große Verschwendung“ und „Was anderen Denken“ gibt es Leitfragen und Aufgaben, die ebenfalls in Einzelarbeit bearbeitet werden können. Zu den verschiedenen Themen gibt es weiterführende Informationen und Links sowie didaktische Hinweise.

### Download:

- Lehrerheft: <https://www.welthungerhilfe.de/aktuelles/publikation/detail/lehrerheft-lebensmittelverschwendung/>
- Schülerheft: <https://www.welthungerhilfe.de/aktuelles/publikation/detail/schuelerheft-lebensmittelverschwendung/>

## 3. Materialvorschlag:

### Schülerheft: Weltretten mit Mohrrüben. Tipps&Tricks für eine umweltfreundliche Ernährung

Herausgeber: WWF Deutschland

**Inhalt:** Unsere Ernährungsweise hat einen direkten Einfluss auf unsere Umwelt. Die Erzeugung der Nahrungsmittel benötigt Ressourcen wie Boden, Wasser und Energie. In Zeiten des rasanten Bevölkerungswachstums und zunehmender Ressourcenknappheit sind wir gezwungen, verantwortungsbewusst zu konsumieren und unsere Ressourcen nicht zu verschwenden.

Dieses Heft enthält viele Tipps und Anregungen für zu Hause, unterwegs, beim Einkaufen oder in der Schule und unterstützt jeden Einzelnen bei einer umweltfreundlichen Ernährung.

### Download:

<https://www.wwf.de/fileadmin/fm-wwf/Publikationen-PDF/WWF-Tipps-und-Tricks-fuer-eine-umweltfreundliche-Ernaehrung.pdf>

## 4. Materialvorschlag:

### Lagerungs-ABC: Obst und Gemüse richtig lagern

Herausgeber: Verbraucherzentrale NRW e.V.

Äpfel lassen anderes Obst schneller reifen, Karotten bleiben ohne Grün länger knackig und Paprika mögen's kühl. Im 100-seitigen Lagerungs-ABC gibt es viele Tipps.

**Download:** <https://www.mehrwert.nrw/richtiglagern>

Das vom Land NRW und der EU geförderte Projekt MehrWertKonsum unterstützt Schulen und Kitas dabei, eine abfallarme und klimafreundliche Verpflegung umzusetzen.  
Weitere Informationen: [www.mehrwert.nrw/gemeinschaftsverpflegung](http://www.mehrwert.nrw/gemeinschaftsverpflegung)

Stand: März 2020

Das Projekt MehrWertKonsum wird gefördert durch:



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,  
Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**2014** EFRE.NRW  
Investitionen in Wachstum  
und Beschäftigung