

## Essen und Trinken in der Schule Checkliste für Eltern

	Trifft zu	Trifft nicht zu
Die Schule bietet eine Pausenverpflegung an: z. B. am Kiosk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Verpflegung orientiert sich an Empfehlungen, z.B. dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zum <b>Kioskangebot</b> gehören: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Belegte Weißmehlbrötchen</li> <li>• Vollkornbrot/-brötchen</li> <li>• Müsli</li> <li>• Rohkost: Gemüse und/oder Obst</li> <li>• Softgetränke</li> <li>• Kuchen, Gebäck</li> <li>• Süßigkeiten</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Die Schule bietet ein Mittagessen an.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Angebot enthält: <ul style="list-style-type: none"> <li>- täglich ein Getränk</li> <li>- täglich Kartoffeln, Reis, Nudeln oder Getreide</li> <li>- täglich Gemüse oder Salat</li> <li>- max. 2 x Fleisch pro Woche</li> <li>- immer eine vegetarische Alternative</li> <li>- 1 x Seefisch pro Woche</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Als Getränk steht kostenloses Leitungswasser zur Verfügung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In der Schule gibt es einen / eine Ansprechpartner/-in oder einen Ausschuss für die Verpflegung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Schüler/-innen essen in einem separaten, freundlich gestalteten Speiseraum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eltern und/oder Schüler/-innen haben die Möglichkeit, sich an der Auswahl des Speisenangebotes zu beteiligen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schüler/-innen haben Wahlmöglichkeit zwischen verschiedenen Menükomponenten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Bestell- und Abrechnungssystem ist unkompliziert und flexibel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Speisenplan hängt aus bzw. ist im Internet einsehbar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Thema Ernährung/Gesundheit ist Bestandteil des Schulprogramms oder des pädagogischen Konzeptes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schüler/-innen sind an der Pausen- und Mittagsverpflegung beteiligt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt ausreichend Zeit für das Essen in den Pausen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Mittagessen wird vor Ort aus frischen und vorgefertigten Lebensmitteln zubereitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heiße Speisen werden verzehrfertig geliefert und vor Ort nur noch ausgegeben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Speisen werden gekühlt oder tiefgekühlt geliefert und vor Ort aufbereitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Essen und Trinken ist Thema im Unterricht und in Projekten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Je häufiger Sie „Trifft nicht zu“ angekreuzt haben, desto eher sollten Sie das Gespräch mit Verantwortlichen suchen.
- Wenn Sie einen Punkt nicht beantworten können, scheuen Sie sich nicht, in der Schule nachzufragen.
- Werden Sie aktiv und engagieren Sie sich für eine bessere Verpflegung in der Schule Ihres Kindes. Wenn Sie fachlichen Rat oder Unterstützung bei Ihrem Vorhaben brauchen, unterstützen wir Sie gern!

#### Kontakt:

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW, Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf  
 Kostenloses Beratungstelefon: 0211/3809-714 (Di. bis Do. von 10:00 – 16:00 Uhr)  
 E-Mail: [schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw](mailto:schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw)  
 Internet: [www.kita-schulverpflegung.nrw](http://www.kita-schulverpflegung.nrw)

Dezember 2019