VERNETZUNGSSTELLE KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG NRW

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Ideensammlung Nudging Teil 1

Nudging in der Schulmensa - Lebensmittelauswahl

Vollkornprodukte erhöhen

- Vollkornvariante im Vordergrund platzieren
- In auffälligen und attraktiven Tabletts präsentieren
- Den Blick auf süßes Kleingebäck erschweren
- Vollkornbote farblich markieren
- Probierhäppchen markieren

Verzehr von Obst steigern

- Im Vordergrund platzieren
- Verschiedene Sorten anbieten
- an verschiendenen Stellen präsentieren
- In gut sichtbaren und attraktiven Behältnissen aufstellen
- vorportionierten und Mitnahmevariante anbieten
- Ausgabestellen Kennzeichnen
- Als Standard beigeben
- Große Vielfalt anbieten

Wasserkonsum erhöhen

- Trinkwasserstation frei zugänglich
- Kennzeichnung des Weges zur Station
- formschöne und farbenfrohe Becher
- Wasserflaschen in Augen- und Griffhöhe
- Wasserflaschen auffällig präsentieren

Gemüse & Salat

- Gemüse an erster Stelle auf dem Speiseplan
- Gemüsegerichte hervorheben
- Salattheke und Ausgabestelle farblich markieren
- attraktives und farbenfrohes Geschirr
- vorportionierte Mitnahmevarianten anbieten
- mehrfach an unterschiedlichen Ausgabenstellen präsentieren
- Als Standard beigeben
- Große Vielfalt anbieten

Ideensammlung in Anlehnung an "Nudging - leicht gemacht. Praktische Handlungsempfehlungen für die Schulmensa." (Hrsg: Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn), abrufbar unter (Stand: 06.08.2019): www.kern/bayern.de/cms03/wissenstrasfer/152739/index.php