



„Auf den Geschmack gekommen...“

Ernährungsbildungsworkshop für teilnehmende Kitas des EU-Schulprogramms für Obst, Gemüse und Milch NRW

Für Erwachsene ist es etwas alltägliches, Kinder müssen es erst lernen: Essen und Trinken. In der Lebenswelt Kita bieten sich, neben den Mahlzeiten, zahlreiche Gelegenheiten, um Kinder auf den Geschmack zu bringen und ihnen ein gesundheitsförderliches Essverhalten zu eröffnen.

Der Workshop bietet den Teilnehmern/-innen Anregungen zur Gestaltung von Bildungsangeboten rund ums Thema Essen und Trinken in der Kita und befasst sich mit Fragen zur Geschmacks- und Essentwicklung bei Kindern:

- Wie kommt das Kind auf den Geschmack?
- Welche Rolle spielen bei diesem Entwicklungsprozess unsere 5 Sinne?
- Wie kann praxisnahe Ernährungsbildung gelingen?

Zielgruppe:

- Kita-Leitungen
- pädagogische Mitarbeiter/-innen
- hauswirtschaftliche Mitarbeiter/-innen

teilnehmender Einrichtungen des EU-Schulprogramms NRW

Programm (4 Stunden)

- | | |
|---|--------------|
| • Begrüßung und Einführung | (30 Minuten) |
| • Geschmacks- und Essentwicklung im Kindesalter | (45 Minuten) |
| • Ernährungsbildung...so kann sie gelingen | (30 Minuten) |
| • Pause | (20 Minuten) |
| • Essen mit allen Sinnen | (30 Minuten) |
| • Materialien zur Ernährungsbildung | (15 Minuten) |
| • Praxisbeispiele – Gruppenarbeit | (30 Minuten) |
| • Zusammenfassung | (40 Minuten) |
| • Ende der Veranstaltung | |