

Gut essen von Anfang an Mahlzeitengestaltung für Säuglinge und Kleinkinder

Die Verpflegung von Säuglingen und Kleinkindern in der Kindertagesbetreuung stellt sowohl Eltern als auch Betreuungspersonen vor neue Herausforderungen. Während ältere Kinder gemeinsame Mahlzeiten einnehmen, erfordert die Versorgung der Kleinsten individuelle Ernährungspläne. Vor allem das breite Angebot an industriell hergestellter Beikost wirft viele Fragen auf.

Der Workshop behandelt Fragen rund um die Säuglingsernährung und bietet den Teilnehmer/-innen das nötige Rüstzeug für eine gesunde Ernährung der Jüngsten.

- Wie lauten die Empfehlungen für Kinder im ersten Lebensjahr?
- Wie kann eine Versorgung mit Muttermilch möglich gemacht werden?
- Was ist bei der Auswahl industriell hergestellter Milchnahrung/Beikost zu beachten?
- Ab wann nehmen Kinder am gemeinsamen Esstisch teil und wie kann der Übergang erleichtert werden?

Programm (3 Stunden)

Begrüßung und Einführung - 15 Minuten

Von der Milch zum Brei – Entwicklung der Mahlzeiten im ersten Lebensjahr - 75 Minuten
Vortrag und Gruppengespräch

Pause - 15 Minuten

Essen lernen – Der Übergang zur Familienkost - 30 Minuten
Vortrag und Gruppengespräch

Zusammenarbeit mit Eltern - 45 Minuten
Diskussion

Ende der Veranstaltung

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages