

# EINFACH GUT & LECKER

## Fairtrade Schokolade

Fairer Handel für Kakaobauern

••• Elterninformation

Infopost Familientisch



**Liebe Eltern,**

bereits seit Wochen sind die Supermarktregale gefüllt mit Lebkuchen, Dominosteinen und anderem Leckerem aus Schokolade.

### Weihnachtsmann, Nikolaus oder Eule?

Weihnachtszeit ist auch Schokoladenzeit. Und von Jahr zu Jahr wird die Auswahl größer. Unter all den Pralinen, Tafeln jeglicher Größen, Schokomännern und -figuren in den verschiedensten Ausführungen wird einem die Entscheidung nicht leicht gemacht. Wie wäre es, wenn Sie Ihre Auswahl danach richten, unter welchen Bedingungen die Grundzutat der Schokolade, der Kakao, hergestellt wurde?

### Fair ist besser!

Mittlerweile bieten immer mehr Supermärkte auch Schokolade aus Fairem Handel an. Mit dem Kauf fair gehandelter Produkte werden bessere Lebens- und Arbeitsbedingungen für Arbeiter und Kleinbauernfamilien in südlichen Ländern gefördert und ein umweltverträglicher Anbau unterstützt.

Schokolade eignet sich sehr gut, um Kindern die Zusammenhänge der Welt näher zu bringen und sie für eine gerechtere Welt zu interessieren. Am Beispiel der Schokolade kann man Kindern schön erklären, wie wichtig es ist, dass die Kakaobauern gerecht bezahlt werden und ihre Kinder dadurch zur Schule schicken können.

Was Fairer Handel genau bedeutet und wie Sie fair gehandelte Schokolade im Laden erkennen, erfahren Sie im „Wissenswertes“ auf den nächsten Seiten.

Eine schöne Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr wünscht Ihnen

Ihre Vernetzungsstelle

Kita- und Schulverpflegung NRW



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Hotline: 0211/3809 714  
kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw  
www.kita-schulverpflegung.nrw

# EINFACH GUT & LECKER

## Fairtrade Schokolade

Fairer Handel für Kakaobauern

••• Knusprige Schokosplits

Infopost Familientisch



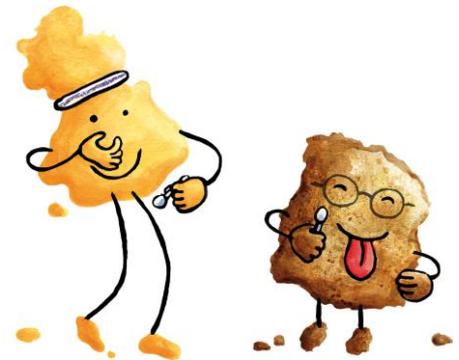
Ergibt ca. 30 Stück

### Zutaten:

200-300 g	Schokolade aus Fairem Handel
20 g	Butter, Margarine oder Kokosfett
60 g	Cornflakes
60 g	Mandeln, gehackt

### Zubereitung:

1. Cornflakes mit den Händen zerbröseln
2. Zerbröselte Cornflakes und gehackte Mandeln in eine Schüssel geben und mischen
3. Schokolade zerkleinern
4. Hier schauen die Kleinen bitte nur zu:  
Zerkleinerte Schokolade und Fett im heißen Wasserbad schmelzen
5. Geschmolzene Schokolade zu den Cornflakes und Mandeln geben
6. Alles gut vermengen, so dass die Mandeln und Cornflakes gut mit Schokolade überzogen sind
7. Mit 2 Teelöffeln kleine Häufchen formen und auf Backpapier setzen
8. Ungefähr 2 Stunden fest werden lassen



### TIPP

Einmal am Tag ist eine Portion Süßes gestattet

Eine Portion ist eine (Kinder)hand voll

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



Hotline: 0211/3809 714  
kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw  
www.kita-schulverpflegung.nrw

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*

# EINFACH GUT & LECKER

## Fairtrade Schokolade

Fairer Handel für Kakaobauern

••• Wissenswertes

Infopost Familientisch



### Warum Fairer Handel?

Kakao stammt wie Kaffee, Bananen oder Baumwolle aus ärmeren südlichen Ländern. Niedrige und stark schwankende Weltmarktpreise sowie extrem niedrige Löhne reichen oft nicht aus, um die Lebenshaltungskosten der Kleinbauernfamilien und der Arbeiter zu decken. Armut und Kinderarbeit sind die sozialen Folgen. Hier setzt der Faire Handel („Fair Trade“) an. Dabei werden für den Kakao feste und angemessene Preise bezahlt. So können die Kakaobauern und die Arbeiter auf den Plantagen ihren Lebensunterhalt aus eigener Kraft sichern.

### So erkennen Sie fair gehandelte Lebensmittel

„Fair“ oder „Fairer Handel“ ist kein geschützter Begriff. Es gibt kein einheitliches Siegel. Produkte, die aus anerkannt Fairem Handel stammen, erkennen Sie u. a. an folgenden Siegeln:



### ☰ Mehr davon

**Projektstelle Faire KITA:**

[www.faire-kita-nrw.de](http://www.faire-kita-nrw.de)

**TransFair:**

[www.fairtrade-deutschland.de](http://www.fairtrade-deutschland.de)

**Weitere Informationen:**

[www.verbraucherzentrale.nrw/fairer-handel](http://www.verbraucherzentrale.nrw/fairer-handel)

### TIPP

Schokolade aus Fairem Handel enthält nur natürliche Aromen und keine fremden Pflanzenfette.

Fair gehandelte Produkte sind nicht immer teurer als herkömmliche

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Hotline: 0211/3809 714  
[kita-verpflegung@verbraucherzentrale.nrw](mailto:kita-verpflegung@verbraucherzentrale.nrw)  
[www.kita-schulverpflegung.nrw](http://www.kita-schulverpflegung.nrw)

**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*