



**Wissenschaftliches Symposium 2019**

**EINLADUNG**

**30.01.2019**

**09.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

CVJM Düsseldorf | Saal „Paris“  
Graf-Adolf-Straße 102  
40210 Düsseldorf

## Sehr geehrte Damen und Herren,

sowohl das gemeinsame Frühstück in der Grundschule als auch das Lebensmittelangebot am Kiosk in weiterführenden Schulen bieten vielfältige Möglichkeiten, das Frühstück als Teil der Schulkultur zu begreifen.

Doch wie erleben Kinder und Jugendliche ihr Frühstück? Ist es immer noch „die wichtigste Mahlzeit des Tages“? Aktuelle Studienergebnisse zeigen ein eher umgekehrtes Bild. Mit zunehmendem Alter verzichten Kinder und Jugendliche aus den verschiedensten Gründen auf das Frühstück. Hat sich die klassische Frühstückspause also überholt? Oder ist sie gerade heute wichtiger denn je?

Im Rahmen des Symposiums betrachten wir mit Wissenschaftlern und Praxispartnern kulturelle, ernährungsphysiologische und soziale Komponenten des (Schul)Frühstücks und diskutieren gemeinsam den Transfer der wissenschaftlichen Erkenntnisse in die Praxis. Wir werfen einen Blick auf die alltäglichen Rahmenbedingungen und begeben uns auf die Suche nach Handlungsansätzen.

Im Namen von Verbraucherschutzministerium und Verbraucherzentrale NRW möchten wir Sie herzlich zu dieser gemeinsamen Diskussion einladen.

Schulfrühstück – ein wichtiges Thema! Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind, um sich mit uns über Erfahrungen, Ideen und Maßnahmen auszutauschen.

Melden Sie sich gleich an!



**Ursula Heinen-Esser**  
Ministerin für Umwelt, Landwirtschaft,  
Natur- und Verbraucherschutz NRW

*Ursula Heinen-Esser*



**Wolfgang Schuldzinski**  
Vorstand der  
Verbraucherzentrale NRW

*Wolfgang Schuldzinski*



**09.00**

Empfang und Registrierung

**09.30**

Grußworte und Interview

**Ursula Heinen-Esser**

Ministerin für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz NRW

**Wolfgang Schuldzinski**

Vorstand der Verbraucherzentrale NRW

**10.00**

Frühstücksverhalten von Kindern und Jugendlichen:  
Wie lässt es sich gesundheitsförderlich beeinflussen?

**Referent: Prof. Dr. Johann Christoph Klotter**

Hochschule Fulda

**10.45**

Kaffeepause

**11.00**

Wer die Wahl hat, hat die Qual?

Bewertung des Frühstücks aus ernährungsphysiologischer Sicht

**Referentin: Dr. Ute Alexy**

Universität Bonn

**11.45**

Schule – Frühstück – Lifestyle

Bemerkungen zu einem prekären Dreiecksverhältnis

**Referent: Prof. Dr. Gunther Hirschfelder**

Universität Regensburg

**12.30**

Mittagspause mit Imbiss

**13.30**

Frühstück für alle?

Soziale und gesundheitliche Chancengleichheit

**Referentin: Dr. Simone Weyers**

Universität Düsseldorf

**14.15**

Kaffeepause

**14.30**

Aus der Wissenschaft in die Praxis

Interaktive Diskussion mit:

**Prof. Dr. Johann Christoph Klotter**

Hochschule Fulda

**Dr. Susanne Klammer**

Gesundheitsamt Dortmund

**Birgit Völxen**

Landeselternschaft der Grundschulen

**Ursula Tenberge-Weber**

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW

**Klaus Heesen**

Schulleiter der Städtischen Maria-Montessori-Gesamtschule Meerbusch

**16.00**

Ende der Veranstaltung

Moderation: Sven Preger | Bonn





## Dr. Ute Alexy

Dr. Ute Alexy, Dipl.-Oecotrophologin, arbeitet als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Bonn. Ihre Forschungsschwerpunkte sind die Auswertung der DONALD Studie, z. B. hinsichtlich der Zuckeraufnahme oder der Chronobiologie der Ernährung, sowie vegetarische und vegane Kinderernährung.



## Klaus Heesen

Klaus Heesen ist Schulleiter der Städtischen Maria-Montessori-Gesamtschule Meerbusch.



## Prof. Dr. Gunther Hirschfelder

Prof. Dr. Gunther Hirschfelder studierte Geschichte, Politik, Volkskunde und Agrarwissenschaft in Bonn und Trier. Nach der Promotion war er als PostDoc und Assistent in Trier, Manchester und Bonn tätig. Nach Professurvertretungen in Mainz und Bonn ist er seit 2010 Professor für Vergleichende Kulturwissenschaft an der Universität Regensburg. Den Schwerpunkt seiner Tätigkeit bildet die Erforschung historischer, gegenwärtiger und auch künftiger Ernährungskulturen. Daneben breite publizistische Tätigkeit.



## Dr. Susanne Klammer

Dr. Susanne Klammer ist Ärztin für Allgemein- und Sozialmedizin und seit 15 Jahren im Kinder- und Jugendärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes Dortmund tätig. Im Rahmen der Gesundheitsförderung berät sie weiterführende Schulen in Dortmund auf dem Weg zu einer gesunden, vollwertigen und leckeren Pausenverpflegung.



## Prof. Dr. Johann Christoph Klotter

Prof. Dr. Johann Christoph Klotter, Psychologischer Psychotherapeut, ist Professor für Ernährungspsychologie und Gesundheitsförderung im Fachbereich Oecotrophologie der Hochschule Fulda und Leiter der Weiterbildung Ernährungspsychologie ebenfalls an der Hochschule Fulda.

## Birgit Völxen

Birgit Völxen ist Leiterin der Geschäftsstelle der Landeselternschaft Grundschulen NRW e.V. und übernimmt in dieser Funktion die Beratung und Interessenvertretung der Eltern von Grundschulkindern.



## Ursula Tenberge-Weber

Ursula Tenberge-Weber beschäftigt sich als langjährige Mitarbeiterin der Gruppe Lebensmittel und Ernährung in der Verbraucherzentrale NRW mit der Ernährung von Kindern und Jugendlichen insbesondere im Rahmen der Gemeinschaftsverpflegung. Seit 2008 leitet sie die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW.



## Dr. Simone Weyers

Dr. Simone Weyers studierte Soziologie, Psychologie und Neuere Geschichte an der Heinrich-Heine-Universität in Düsseldorf und der University of California at Davis, USA. Sie ist Mitglied des beratenden Arbeitskreises „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“ im Koordinationsverbund der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Ihre Schwerpunkte sind gesundheitliche Ungleichheit, Prävention und Gesundheitsförderung.



## Sven Preger (Moderation)

Sven Preger ist Diplom-Journalist und systemischer Coach. Als Moderator und Autor arbeitet er u. a. für den WDR und das Deutschlandradio. Als Coach und Trainer begleitet er Menschen und Organisationen in Veränderungsprozessen.



CVJM Düsseldorf | Saal „Paris“ | Graf-Adolf-Straße 102 | 40210 Düsseldorf

Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖPNV.

Das CVJM ist vom Hbf Düsseldorf fußläufig zu erreichen.

Bitte melden Sie sich online  
bis zum 24.01.2019 an:

[www.kita-schulverpflegung.nrw/node/32130](http://www.kita-schulverpflegung.nrw/node/32130)

Verbraucherzentrale NRW  
Gruppe Lebensmittel und Ernährung  
Mintropstraße 27  
40215 Düsseldorf

[schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw](mailto:schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw)  
[www.kita-schulverpflegung.nrw](http://www.kita-schulverpflegung.nrw)

Gefördert durch:

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,  
Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen

