

Gesunde Ernährung in Kitas der AWO OWL e.V.

Gudrun Schiering

AWO OWL e.V.

Fachberatung Schwerpunkt Ernährung und Gesundheit

Abteilung Kindertageseinrichtungen

Projekt „Gesunde und ausreichende Ernährung für Kinder in Kitas der AWO OWL e.V.“

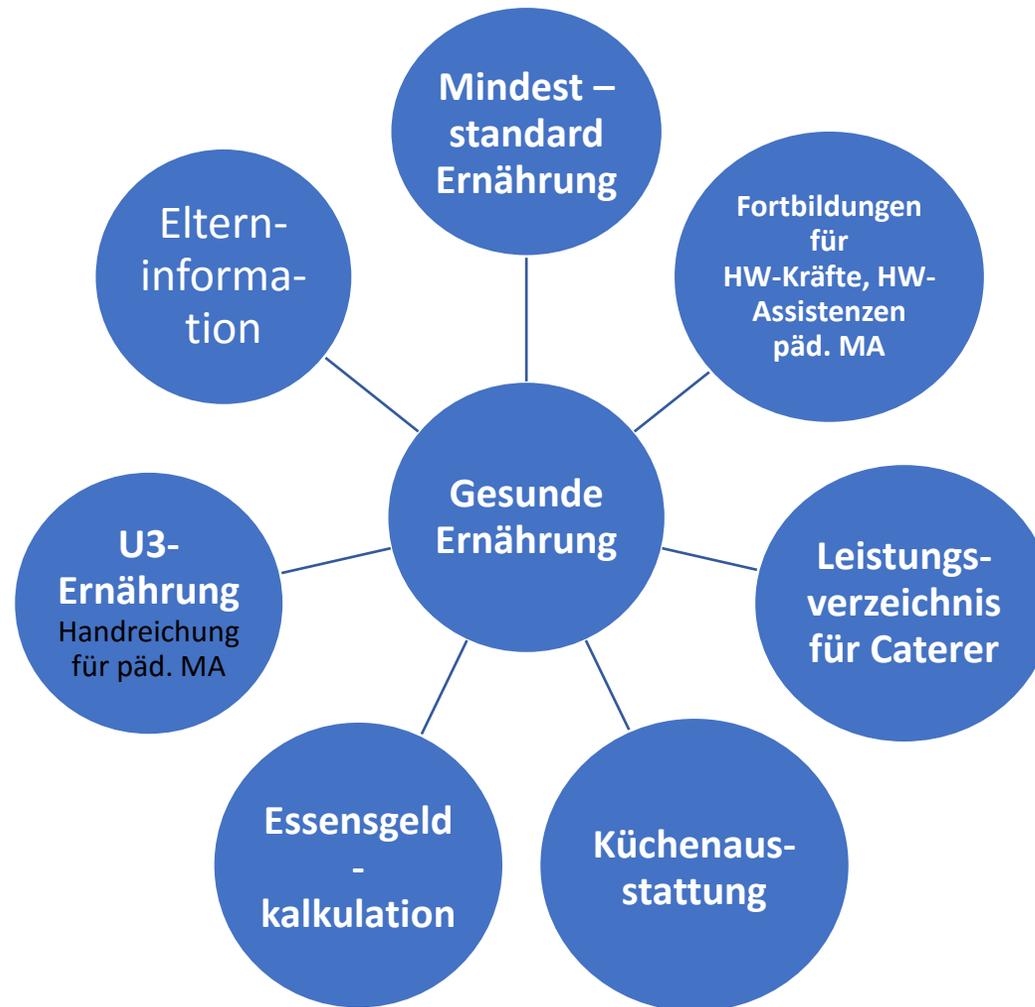
- Projektlaufzeit: 09/2010- 08/2013
- Projektmitarbeitende:
 - Projektleitung (Dipl. Sozialpädagogin)
 - Drei Projektmitarbeiterinnen (zwei Dipl. Ökotrophologinnen, eine Ökotrophologin und Heilpädagogin)
- Förderung durch die Glücksspirale

Projekt „Gesunde und ausreichende Ernährung für Kinder in Kitas der AWO OWL e.V.“

Ziele des Projekts

- Sicherstellung eines gesunden Ernährungsangebotes für alle Kinder, die in Kitas der AWO OWL betreut werden
- Einführung von verbindlichen Qualitätsstandards als Basis der Verpflegungsangebote in Kitas der AWO OWL
- Implementierung eines einheitlichen Verpflegungsangebotes für alle Kitas der AWO OWL
- Hauswirtschaftliches Personal in allen Kitas zur Sicherstellung der o.g. Ziele und Entlastung der päd. Mitarbeiterinnen
- Sicherstellung der betriebswirtschaftlichen Rahmenbedingungen in den Kitas für die Verpflegung

Projektumsetzung



Mittagsverpflegung in Kitas der AWO OWL

	2010	2013	2017
Mahlzeiten werden in der Kita frisch zubereitet	24	58	79
Tiefkühlsystem/ Cook&Chill (unterschiedliche Anteile) in Kombination mit Eigenzubereitung versch. Komponenten	18	8	7
Kombination Caterer und Zubereitung an 1-3 Tagen/W. in der Kita	0	6	7
Caterer	64	36	25 (4 Kitas werden von anderen Einr. beliefert)

Verpflegungsangebot

- Planung (soweit möglich) in Anlehnung an die Qualitätsstandards der DGE individuell
- Ernährungsvorschriften für U3-Kinder werden beachtet
- Berücksichtigung von religiösen Besonderheiten, Allergien und Unverträglichkeiten soweit möglich

Verpflegungsangebot

In Abhängigkeit von der
Buchungszeit:

- Mittagessen
- Nachmittagssnack

Energiearme Getränke stehen
jederzeit zur Verfügung

Frühstück einmal in der Woche als
päd. Angebot

Tendenz: Ausweitung auf tägliches
Frühstück

Hauswirtschaftliches Personal in Kitas der AWO OWL

	2010	2013	2017
Hauswirtschaftliche Mitarbeiterinnen insgesamt	122	179	207
Kitas ohne hauswirtschaftliche Mitarbeiterin	16	0	0
Mitarbeiter/innen aus Arbeitsmarktprogrammen	57	58	23
Hauswirtschaftsassistenzkraft	26	71	80
Hauswirtschaftskraft	39	50	104

Qualifizierung für Hauswirtschaftskräfte und päd. Fachkräfte

Entwicklung und Implementierung eines Fortbildungsangebots für Hauswirtschaftskräfte in Theorie und Praxis

Derzeitiges Angebot beinhaltet:

- Basisfortbildung für neue Hauswirtschaftskräfte
- Aufbaufortbildungen
- Fachspezifischen Themen wie z.B. Umgang mit Allergien und Unverträglichkeiten

Fortbildungsangebote für pädagogische Fachkräfte zum Thema gesunde Ernährung



Küchenausstattung

- Sachstand zu Projektbeginn: Küchenräume waren vorwiegend mit haushaltsüblichem Mobiliar und Geräten ausgestattet
- Professionalisierung der Küchenausstattung in AWO-Kitas
 - Berücksichtigung von gewerblichen Geräten, z.B. Kombidämpfer orientiert am individuellen Bedarf und den räumlichen Rahmenbedingungen
 - Begrenzende Faktoren/Stolpersteine:
 - Größe der Küche
 - Teilweise fehlende Vorratsräume



Essensgeldkalkulation

Vereinheitlichung des
Essensgeldes für alle
Kitas/FZ

Fester Betrag in Abhängigkeit von Buchungszeiten
der Eltern

Enthalten sind:

1. Lebensmittelkosten

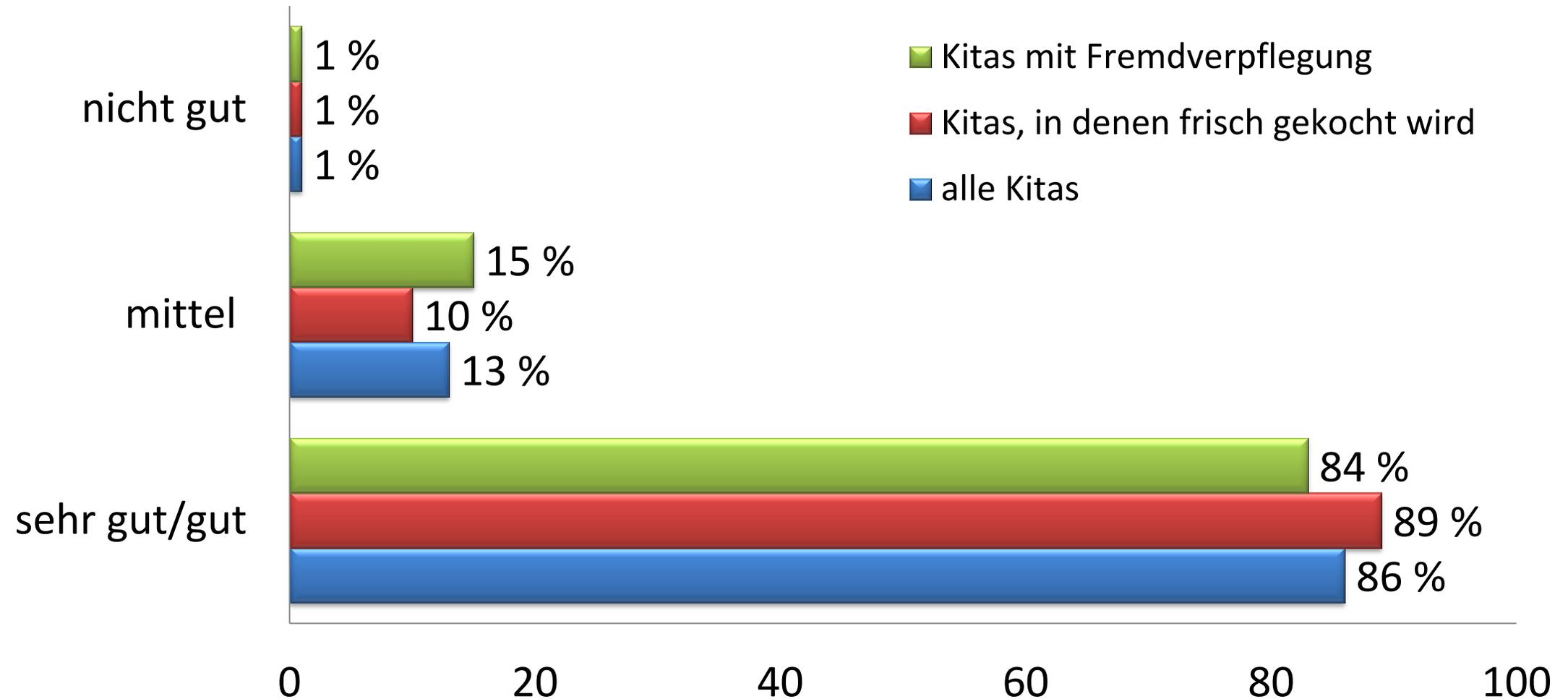
- Gesundes Frühstück einmal pro Woche
- Mittagessen
- Ausgewogener Nachmittagssnack
- Kosten für Getränke

2. Personalkosten

- Qualifizierte Hauswirtschaftskraft für Selbstkocher-Kitas,
- Qualifizierte Hauswirtschaftsassistenten für Kitas mit Fremdversorgung

Ergebnis Elternbefragung 2013 zur Bewertung des Mittagessens

(Differenzierung nach Verpflegungssystemen)

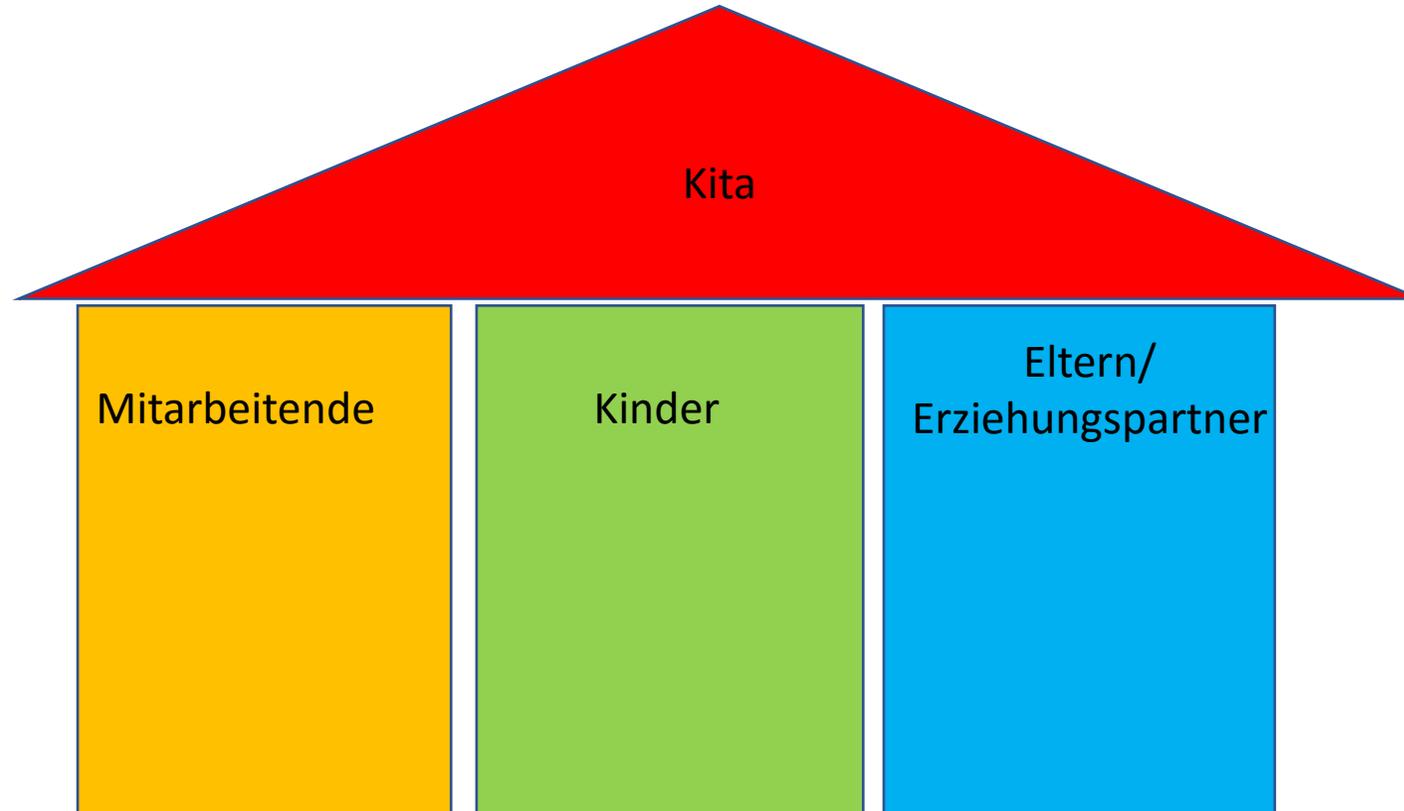


Nachhaltige Sicherung und Weiterentwicklung des Bereiches nach Abschluss des Projekts

- Festes Fortbildungsangebot für Hauswirtschaftskräfte, differenziert nach Basis- und Aufbaufortbildung
- Fachberatung zur Ernährung und Verpflegung in der Fachabteilung als Ansprechpartnerin
- Verankerung von Mindeststandards Ernährung im QM
- Vernetzung mit anderen Bildungsbereichen, z.B. naturnahes Außengelände, Gesundheit, Naturwissenschaftlich-technische Bildung, Räume, Ausstattung
- Erweiterung der Kita-Verwaltungssoftware um Verpflegungsmodul mit Forderungsmanagement

Weitere Entwicklungen: Gesundheitsförderung im Setting Kita

Auf der Basis der Erfahrungen bei der Einführung des Bereichs Ernährung erfolgt nun die Implementierung des Themenfelds Gesundheit in Kitas



Verhältnisprävention praktisch umgesetzt:

- Berücksichtigung in Standards für Bau und Ausstattung von Kindertageseinrichtungen
- Einbindung in Konzepten und Standpunkten



Esssituation: Essbereich, mobil gestaltet



- Klappbare Tische
- Stapelhocker

Esssituation: Essbereich, mobil gestaltet



- Tische mit Rollen versehen
- erleichtert Transport
ermöglicht mobilen Einsatz
- ist Bestandteil vom
rückengerechten Arbeiten

Aktuell

- Teilnahme am Projekt KiCo (Kooperationspartner: peb e.V.)
- Förderung durch eine Krankenkasse
- Qualifizierung von Multiplikator*innen zur Gesundheitsförderung in Kitas der AWO OWL
- Themen: Ernährung, Bewegung und Entspannung
- Ziel nachhaltige Unterstützung aller Kitas der AWO OWL im Bereich Gesundheitsförderung
- Projektlaufzeit: 01/2018 – 12/2019

Fazit

Konzeptionelle und fachliche Verankerung der Themen Ernährung und Gesundheit auf Trägerebene sinnvoll für die:

- Fachliche Unterstützung von KiTa's bei Maßnahmenplanung und Umsetzung
- Sicherstellung von rechtlichen Anforderungen
- Gelenkte Umsetzung von Maßnahmen
- Partizipation und Transfer in andere Einrichtungen
- Nachhaltige Implementierung