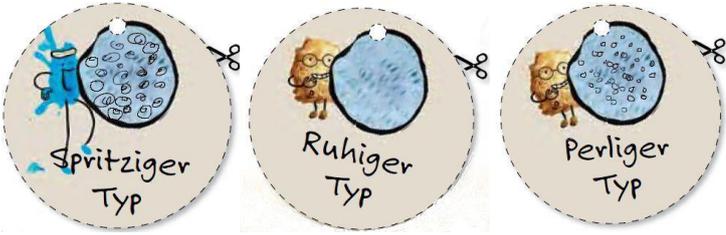


EINFACH GUT & LECKER

Anleitung zum Aktionstisch

THEMA: FIT DURCH TRINKEN	
Aktionsidee	Wasser schmecken: Kinder probieren Wasser ohne, mit wenig und mit viel Kohlensäure und testen, was ihnen besser schmeckt. Sie sind dann entweder ein ruhiger, perliger oder spritziger Typ.
Zielgruppe	gesamte Gruppe
Hintergrund	Das Trinkverhalten von Kindern ist sehr unterschiedlich. Das Angebot von Wasser bei der Aktion und die Einteilung in die verschiedenen „Wasser-Typen“ macht das Trinken zum Thema, die Kinder erfahren, wie unterschiedlich Wasser schmeckt. Die Trinkmenge kann dadurch erhöht werden. Zusätzlich unterstützt der Trinkplan die Aktion.
Materialien	<ul style="list-style-type: none"> • Anstecker „Trinktyp“ für jedes Kind, Wäscheklammern o.ä. • Augenbinde • Leitungswasser, leicht sprudelndes Wasser und stark sprudelndes Wasser • Gläser
Umsetzung	Mit verbundenen Augen probieren Kinder die verschiedenen Wassersorten. Je nachdem was ihnen besser schmeckt, bekommen sie einen Anstecker : <ul style="list-style-type: none"> - Ich bin ein ruhiger Typ - Ich bin ein perliger Typ - Ich bin ein spritziger Typ
So kann es aussehen ...	
Ergänzende Aktionsideen	Wasserballett – Kraft der Kohlensäure: Nehmen Sie zwei schmale Gläser. Das eine wird mit Leitungswasser, das andere mit stark sprudelndem Wasser gefüllt. In jedes Glas geben die Kinder nun ein bis zwei Johannisbeeren oder Weintrauben und beobachten das Wasserballett im zweiten Glas.

Je nach Anzahl der Kinder kopieren und mit Wäscheklammer oder ähnlichem anheften:

