

EINFACH GUT & LECKER

Anleitung zum Aktionstisch

THEMA: MILCH UND MILCHPRODUKTE	
Aktionsidee	Eltern können mit ihren Kindern Zuckerkarten (Zuckerwürfel) zu unterschiedlichen Milchprodukten zuordnen. Die Lösung befindet sich auf den jeweiligen Zuckerkarten auf der Rückseite.
Zielgruppe	Eltern
Hintergrund	Milch und Milchprodukte sind für die Entwicklung von Kindern unerlässlich. Milch enthält neben Calcium eine Vielzahl weiterer wertvoller Nährstoffe. Die Auswahl an Milchprodukten im Supermarkt ist jedoch riesig. Die Entscheidung welche Produkte gute „Milchlieferanten“ sind ist oft nicht leicht. Mit dem Aktionstisch möchten wir Eltern anregen sich mit verschiedenen Produkten auseinanderzusetzen.
Materialien	<input type="checkbox"/> Einsatzmaterial: Ausdruck der Produktbeispiele + Zuckerkarten mit Lösung <input type="checkbox"/> Aufgabenzettel: Aktionstisch „Wie viel Zucker versteckt sich in Milchprodukten?“ Das wird in der Kita noch benötigt: <input type="checkbox"/> 1x Tisch <input type="checkbox"/> nach Möglichkeit 4x Tischaufsteller (DINA 4) für Ausdrücke der Produktbeispiele
Aufbau	<ol style="list-style-type: none"> 1. Den Infotisch im Flur oder Foyer aufbauen, es sollten viele Eltern diesen sehen und dort vorbeikommen. 2. Vorbereitung des Einsatzmaterials: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Vier Produktbeispiele auf DINA 4 ausdrucken (farbig) ✓ Zuckerkarten (mit Lösung) auf DINA 4 ausdrucken und falten 3. Aufgabenzettel ausdrucken - diese sollten gut sichtbar platziert werden 4. Aktionstisch aufbauen: Die Produktbeispiele werden nebeneinander auf dem Tisch aufgestellt. Die Zuckerkarten werden unsortiert vor den Beispielen verteilt.
Ergänzende Informationen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Artikel „Zu viel Zucker in Fruchtjoghurts“ www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/zu-viel-zucker-in-fruchtjoghurts-13039 ▪ Artikel „Kinderlebensmittel: Extrawurst für den Nachwuchs?“ www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/kinderlebensmittel-extrawurst-fuer-den-nachwuchs-10725 ▪ Artikel „Portionsangaben für Lebensmittel sind oft unsinnig und verwirrend“ www.verbraucherzentrale.nrw/aktuelle-meldungen/lebensmittel/portionsangaben-fuer-lebensmittel-sind-oft-unsinnig-und-verwirrend-23684

So kann der Aktionstisch aussehen





Kirsche

Nährwerte	
Energie	100 g
Fett	3,96 g
Protein	3,1 g
Zucker	2,9 g
Salz	1,9 g
...	14,1 g
...	1,0 g
...	2,5 g
...	0,08 g

DE BY 13112 EG
4 002334 113032

DER GROBE BAUER
Kirsche



26.03

Schoko

milch

Diese Flasche deckt über 80 %
des Tagesbedarfs an
Vitamin E und
an den Vitaminen
B6, B2 und B1
mit max. 1,5 % Fett
im Milchanteil

Schoko

Naturjoghurt







Faltkante

Lösung





Falkante

Lösung





Faltkante

Lösung





Faltkante

Lösung



EINFACH GUT & LECKER

Aktionstisch Milch und Milchprodukte

**Wie viel Zucker versteckt sich in
Milchprodukten?**

Ihre Einschätzung ist gefragt. Welche Zuckerpyramide gehört zu welchem Produkt?

Ordnen Sie mit Ihren Kindern die Zuckerkarten zu und lüften Sie gemeinsam das Geheimnis!

Viel Spaß!

Die Lösung finden Sie auf der Rückseite der abgebildeten Milchprodukte.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Hotline: 0211/3809 714
kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw
www.kita-schulverpflegung.nrw

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen