


Pausenverpflegung: Frühstück Checkliste für Lehrer/-innen der Primarstufe

Ziel ist es, das Bewusstsein in die Richtung einer gesunden, vollwertigen und nachhaltigen Ernährung zu stärken.

Nach der Bestandsaufnahme wird der Stand der Pausenverpflegung „Frühstück“ deutlich und es wird sichtbar, wo sich Verbesserungsmöglichkeiten ergeben.

	Trifft zu	Trifft weniger zu	Trifft nicht zu	Das ist mir besonders wichtig 
Die Schüler/-innen essen ihr mitgebrachtes Frühstück im Klassenverband.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Die Schüler/-innen essen ihr mitgebrachtes Frühstück auf dem Schulhof.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Die Schüler/-innen essen das gesunde Frühstück, das von der Schule angeboten wird.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Das Frühstücksangebot wird mit Hilfe der Eltern organisiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Das Frühstücksangebot wird mit Hilfe der Schüler/-innen organisiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Das Frühstücksangebot wird mit Hilfe der Lehrer/-innen organisiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Das Frühstücksangebot wird mit Hilfe von Hauswirtschaftskräften organisiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Es besteht ein Frühstücksangebot.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Zur Auswahl stehen:				
Weißmehl Brot/ Brötchen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vollkorn Brot/Brötchen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Obst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Käseaufschnitt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Wurstaufschnitt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Naturjoghurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fruchtjoghurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Quark	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Müsli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cornflakes und Co.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
süße Brotaufstriche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Butter/ Margarine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Milch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kakao	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Es besteht ein Getränkeangebot.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Zur Auswahl stehen:				
Trinkwasser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mineralwasser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Früchte-/Kräutertee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Limonade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fruchtsäfte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Das Frühstück wird an einem Kiosk verkauft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Das Frühstück nimmt die Lehrkraft gemeinsam mit den Schüler/-innen zu sich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Schüler/-innen haben Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Lebensmittelallergien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Auf die Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Lebensmittelallergien wird eingegangen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Die Schule nimmt an dem EU-Schulprogramm NRW für Milch teil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Die Schule nimmt an dem EU-Schulprogramm NRW für Obst und Gemüse teil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	