



Verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Geschmacks- und Ernährungsbildung

Unser Bildungsangebot für Ihre Kita



Wir unterstützen Sie

Dieses Angebot richtet sich an Kitas, die am EU-Schulprogramm für Obst, Gemüse und Milch in NRW teilnehmen

Gestalten Sie Ihr Individuelles Angebotspaket und wählen Sie aus vier möglichen Aktionen **zwei Aktionen** aus.

Teamschulung

Gerne kommen wir in Ihre Kita und unterstützen Sie und Ihr Team bei Ihren Wunschthemen, wie zum Beispiel:

- Planung und Umsetzung von Ernährungsbildungs-Aktionen
- Gestaltung von Frühstück und Zwischensnacks
- Besonderheiten und Herausforderungen mit bestimmten Ess-Typen
- Eine gelungene Elternkommunikation rund ums Essen und Trinken

Elternaktionen

Wir unterstützen Sie bei Aktionen mit den Eltern. In Form von Eltern-Cafés, Info-Tischen und anderen Formaten kommen wir mit den Eltern ins Gespräch zu Themen wie

- Kinderlebensmittel
- ein gelungenes Frühstück
- weniger Zucker
- gemeinsames Ausprobieren von Rezepten

oder ähnlichen gerade aktuelle Themen, ganz nach dem Motto „Essen verbindet – Eltern mitnehmen“.

Geschmacks- und Sinnesparcours für Kinder

Die Kinder lernen an verschiedenen Stationen Lebensmittel wie Gemüse, Obst, Getreide, Gewürze und Milch mit ihren Sinnen kennen.

Sie schulen ihre Wahrnehmung, entdecken Geschmacksvorlieben und Abneigungen und lernen die Vielfalt von Lebensmitteln kennen. Schnuppern, schütteln, schmecken, tasten – der Parcours lebt vom Ausprobieren, Austesten und Erfahren.

Eltern-Kind-Aktion

In der sogenannten “Kita-Zauberküche” bereiten Eltern und Kinder gemeinsam mit einer Ernährungsfachkraft einfache Speisen zu, unter Berücksichtigung der küchentechnischen Ausstattung jeder Kita. Im Rahmen dieser Aktion werden die Hygieneregeln beim Umgang mit Lebensmitteln vermittelt und die Kinder erlernen verschiedene Fertigkeiten. Hierbei werden der Umgang mit dem Messer beim Schneiden von Obst und Gemüse, die feinmotorischen Fähigkeiten und Sinneswahrnehmungen geschult.

Zudem bieten wir **verschiedene Online-Workshops** an. Aktuelle Termine und Online-Anmeldung finden Sie unter:

<https://www.kita-schulverpflegung.nrw/veranstaltungen>



Verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Stark für mich.

Impressum

Herausgegeben von:

Verbraucherzentrale NRW

Mintropstraße 27

40215 Düsseldorf

www.kita-schulverpflegung.nrw

Das Angebot wird durchgeführt im Rahmen des Projekts „BEKind – Essalltag von Kindern in Kitas und Schulen im Rahmen des EU-Schulprogramms für Obst, Gemüse und Milch in NRW“

Ansprechpartnerin: Friederike Maretzke
schulmilch@verbraucherzentrale.nrw

Gefördert durch:

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



**EU-SCHUL-
PROGRAMM** NRW
FÜR OBST, GEMÜSE UND MILCH