

# ATMOSPHERE SATT MEHR ALS MESSER UND GABEL

Kirsten Mann, Fritz-Winter-Gesamtschule Ahlen  
Recklinghausen, den 07.10.2019



# ÜBERBLICK



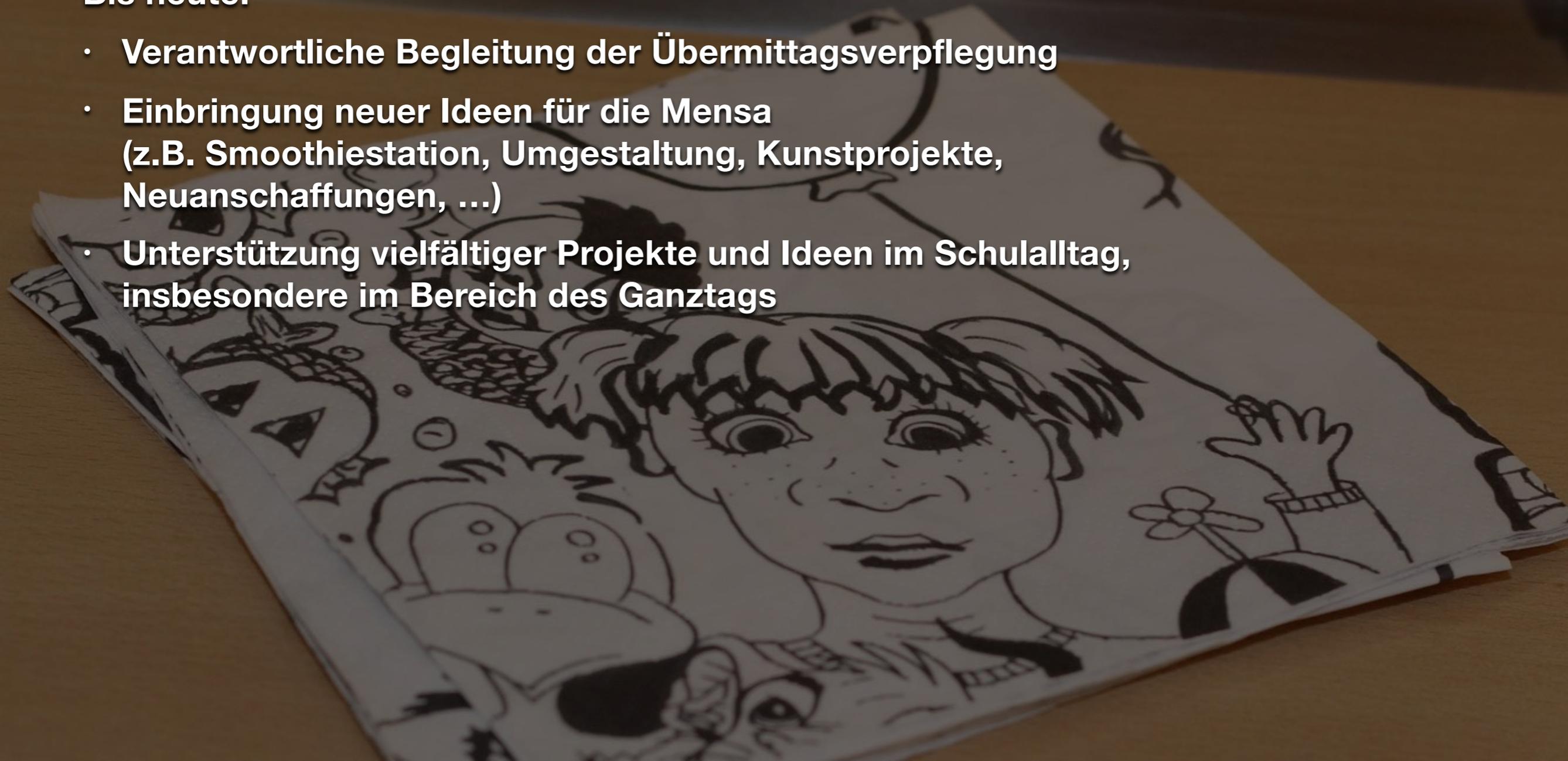
1. Zeit für Veränderung
2. Die Mittagspause - Mehr als Messer und Gabel
3. Fester Bestandteil der Schulkultur
4. Engagement auf allen Seiten

# ZEIT FÜR VERÄNDERUNG

- Oktober 2007: Gründung des Mensaver eins VEBG (Verein für Ernährung, Bewegung und Gesundheit) mit dem Kernprojekt „Bildung is(s)t gut!“
- Grundlage: Elternwunsch nach 100 % biologisch erzeugten Lebensmitteln und Angebotsvielfalt
- Intensive Umgestaltung der Mensa
- Hohes Engagement aller Beteiligten
- Januar 2008: Erste Belieferung von Dr. Hoppe

**Bis heute:**

- **Verantwortliche Begleitung der Übermittagsverpflegung**
- **Einbringung neuer Ideen für die Mensa  
(z.B. Smoothiestation, Umgestaltung, Kunstprojekte,  
Neuanschaffungen, ...)**
- **Unterstützung vielfältiger Projekte und Ideen im Schulalltag,  
insbesondere im Bereich des Ganztags**



# **DIE MITTAGSPAUSE MEHR ALS MESSER UND GABEL**

## **1. Haltung**

- **Wertschätzender Umgang mit den Menschen und Lebensmitteln**
- **Lehrerinnen und Lehrer essen gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern an einem Ort und zeigen Präsenz**
- **Sozialkompetenzen „nebenbei“**
  - **Benehmen bei Tisch**
  - **Rücksichtnahme auf andere Gäste**
  - **in der Schlange stehen**
  - **die Kleinen lernen von den Großen**
- **Mensapersonal arbeitet nah an den Schülerinnen und Schülern**
- **Gemeinschaftsgefühl**

# DIE MITTAGSPAUSE MEHR ALS MESSER UND GABEL

## 2. Mensa als „Hot Spot“

- Kommunikation
  - mit Freunden
  - mit dem Mensapersonal
  - mit dem Mensadienst
- Mittagessen in der Mensa als Selbstverständlichkeit

# **DIE MITTAGSPAUSE MEHR ALS MESSER UND GABEL**

## **3. Restaurantatmosphäre**

- **Vorbereitete Umgebung mit**
  - **frischen Blumen**
  - **Servietten**
  - **Buffet, d.h. Portionsgrößen sind frei wählbar**
- **ruhige Nischen vs. „mittendrin“**
- **Mensaservicepersonal mit einheitlichen T-Shirts**
- **„Was möchte ich denn heute essen?“ vs. „Was gibt es heute?“**

# **DIE MITTAGSPAUSE MEHR ALS MESSER UND GABEL**

## **4. Ausstattung**

- **hochwertiges Geschirr und Besteck in bunten Farben**
- **farbige Stühle**
- **warme Farben**
- **warmes Licht**
- **Produkte aus dem Kunstunterricht werden in der Mensa ausgestellt**

# FREE FLOW - THEMENINSELN

- Suppenstation
  - Pastastation
  - Salatstation
  - Wok- und Gemüsestation
  - Menüstation (täglich wechselndes Gericht)
  - Snackstation
  - Dessertstation
  - Wasserstation
  - Specials: Smoothies, Waffeln, ...
- 
- biond, Kassel
  - Essen in 2 - 3 Schichten
  - Oktober 2019: 850 Gäste (bei 1450 SuS)
  - 3,50 Euro pro Essen, 40 Euro mtl. im Abo

# FESTER BESTANDTEIL DER SCHULKULTUR

- Mensakonzept (Projekt: Bildung is(s)t gut) im Schulprogramm verankert
- Mensa vom ersten bis zum letzten Tag fester Bestandteil des Schulalltags
- Behutsame Einführung der 5er mit „Mensatour“ und Essen außerhalb der Öffnungszeiten für einen entspannten Start
- Alle essen mit!
- Weitere Verknüpfungen:
  - Hauswirtschaftsunterricht
  - Workshops für Groß und Klein
  - Einbindung von Produkten aus anderen Bereichen der Schule, z.B. der Schulimkerei
- Alle helfen mit!

# UNSER MENSASERVICEPERSONAL: DER MENSADIENST

Jede Klasse hat einmal im Jahr eine Woche Mensadienst.

Wöchentliche Mensadiensteinweisung im regulären Unterricht

5er: Intensive Mensaeinweisung (1 Unterrichtsstunde)

ab Jahrgang 6 bis 10: Auffrischung von ca. 20 Minuten

Inhalte:

- Einweisung in Hygiene und Sauberkeit
- Zuweisung eines Aufgabenbereiches
- Kennenlernen der Gerichte und Lebensmittel

„Ich bin schon richtig aufgeregt, weil ich zum ersten Mal Mensadienst habe!“

„Klar, meine Pause in der Mensa zu verbringen macht nicht so viel Spaß, aber es gehört einfach dazu! Jeder ist mal dran!“

# AUFGABEN DES MENSADIENSTES

- **Beaufsichtigung und Sauberhaltung der einzelnen Stationen**
- **Entgegennahme des schmutzigen Geschirrs**
- **Bedienen der Spülmaschine**
- **Geschirr abtrocknen**
- **Abwischen aller Tische**
- **Hochstellen der Stühle**

# ENGAGEMENT AUF ALLEN SEITEN



# ATMOSPHERE

## SATT

### MEHR ALS MESSER UND GABEL

- Mutige Entscheidungen treffen
- Mensa zum Herzstück der Schule machen
- Mensakonzert fest verankern ...
- ... und von allen tragen lassen.

**DANKE!**





**Kontakt Daten:**

**Kirsten Mann  
Fritz-Winter-Gesamtschule Ahlen**

**[kirsten.mann@f-w-g.eu](mailto:kirsten.mann@f-w-g.eu)**