



Gefördert durch:

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



In Kooperation mit:

in form
Landesinitiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

**VERNETZUNGSSTELLE
KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG
NRW**



Gefördert durch:

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



In Kooperation mit:

in FORM
Deutscher Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Powersnacks - Eine facettenreiche Schulaufgabe

Cornelia Espeter, Sabine Tholl

Duisburg, 8. Oktober 2018

Motivation



Bündnisse

Aktionspartner



verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

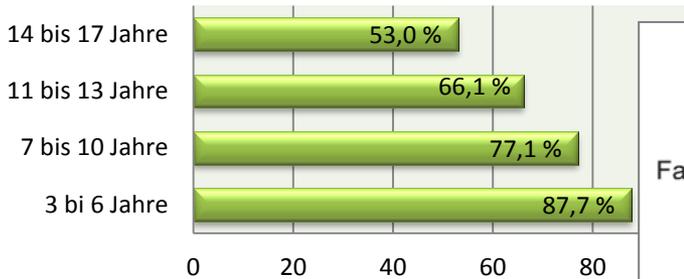
Tägliches Frühstücksverhalten an Schultagen (11 bis 15 Jährige)

- 57,3 % der Mädchen
- 65,1 % der Jungen

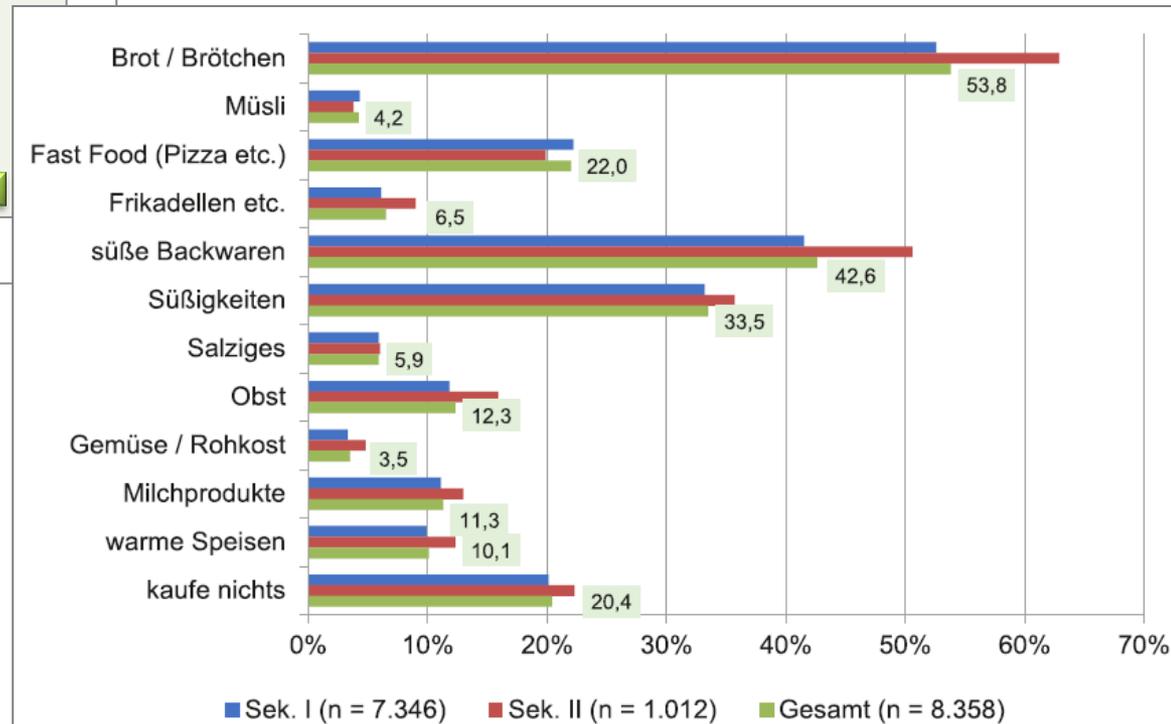
Quelle: HBSC-Studienverbund Deutschland, 2015



Tägliches Frühstück zu Hause



Quelle: KiGGS-Studie, 2014



Quelle: Qualität der Schulverpflegung – Bundesweite Erhebung Abschlussbericht (2015) S. 58

verbraucherzentrale

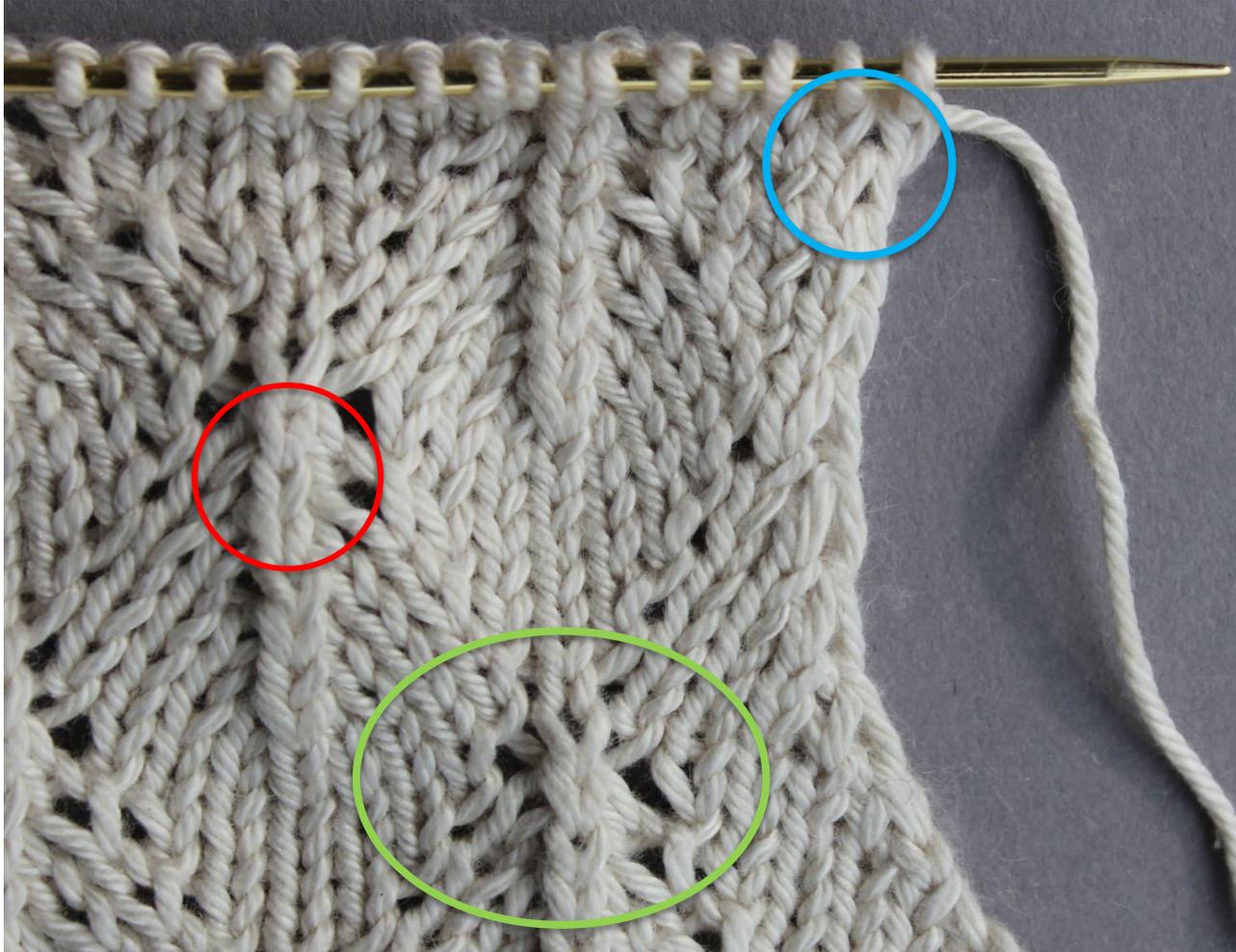
Nordrhein-Westfalen



Die Perspektiven klären



Ein Muster finden



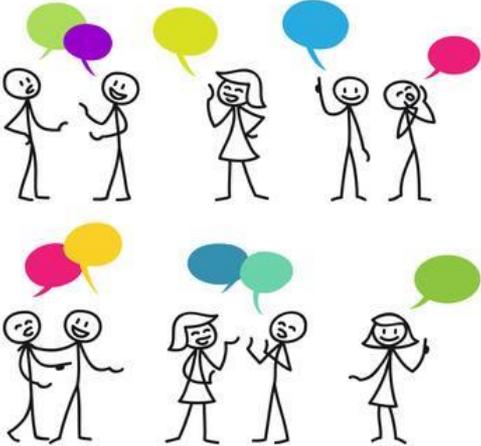
Meeting-Points



Rahmenbedingungen

Pausenzeiten

Öffnungszeiten



Fotolia_38106930_XS_© Rudie - Fotolia.com

Sortiment

ausgewogen

lecker

frisch

nachhaltig

Kosten

Allergene
Hygiene



Empfehlungen Lebensmittelangebot



- ✓ Getreide
- ✓ Obst und Gemüse
- ✓ Milch und Milchprodukte
- ✓ Belag



Wrap Mediterana

mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Feta

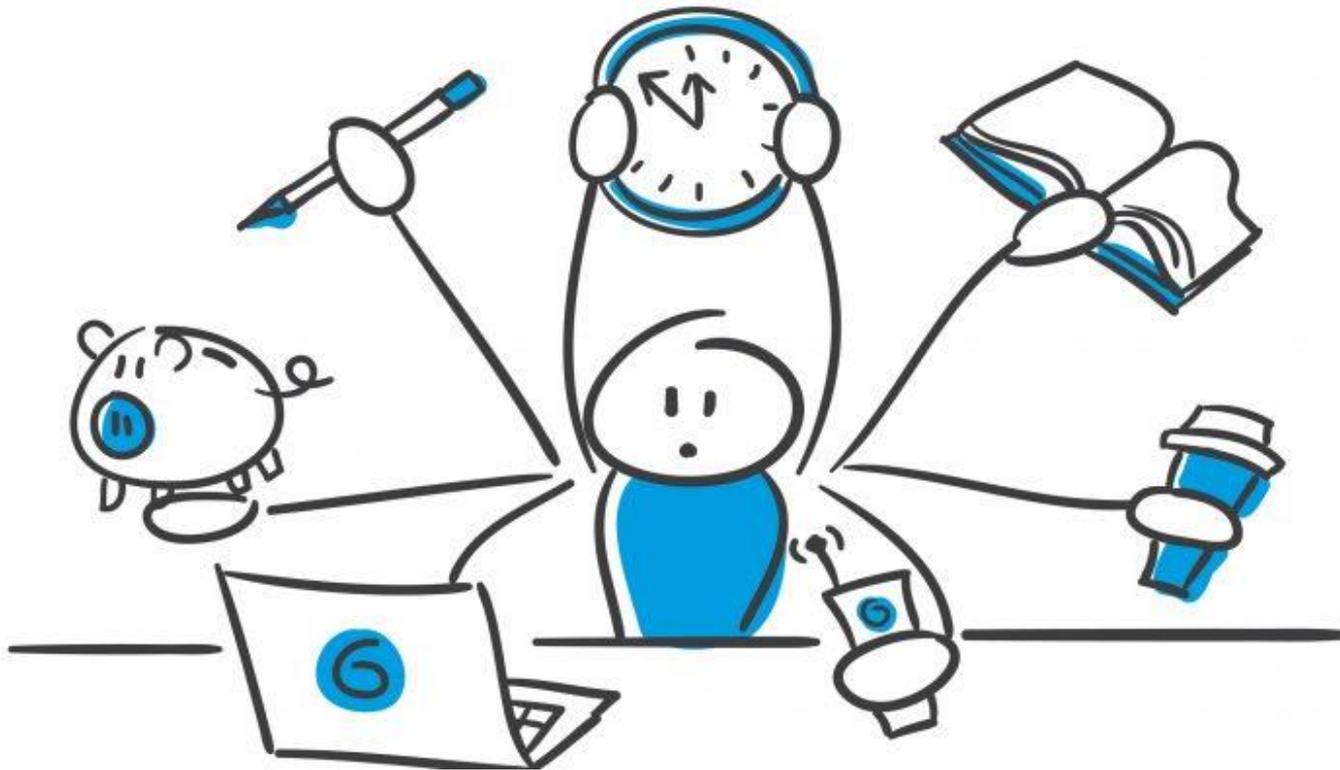


- Getreideprodukt
- Gemüse
- Kräuter
- Milchprodukt
- Getränk

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Ressourcen sinnvoll nutzen



Gleichgewicht schaffen



Das Puzzle – definiert und abgegrenzt



verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

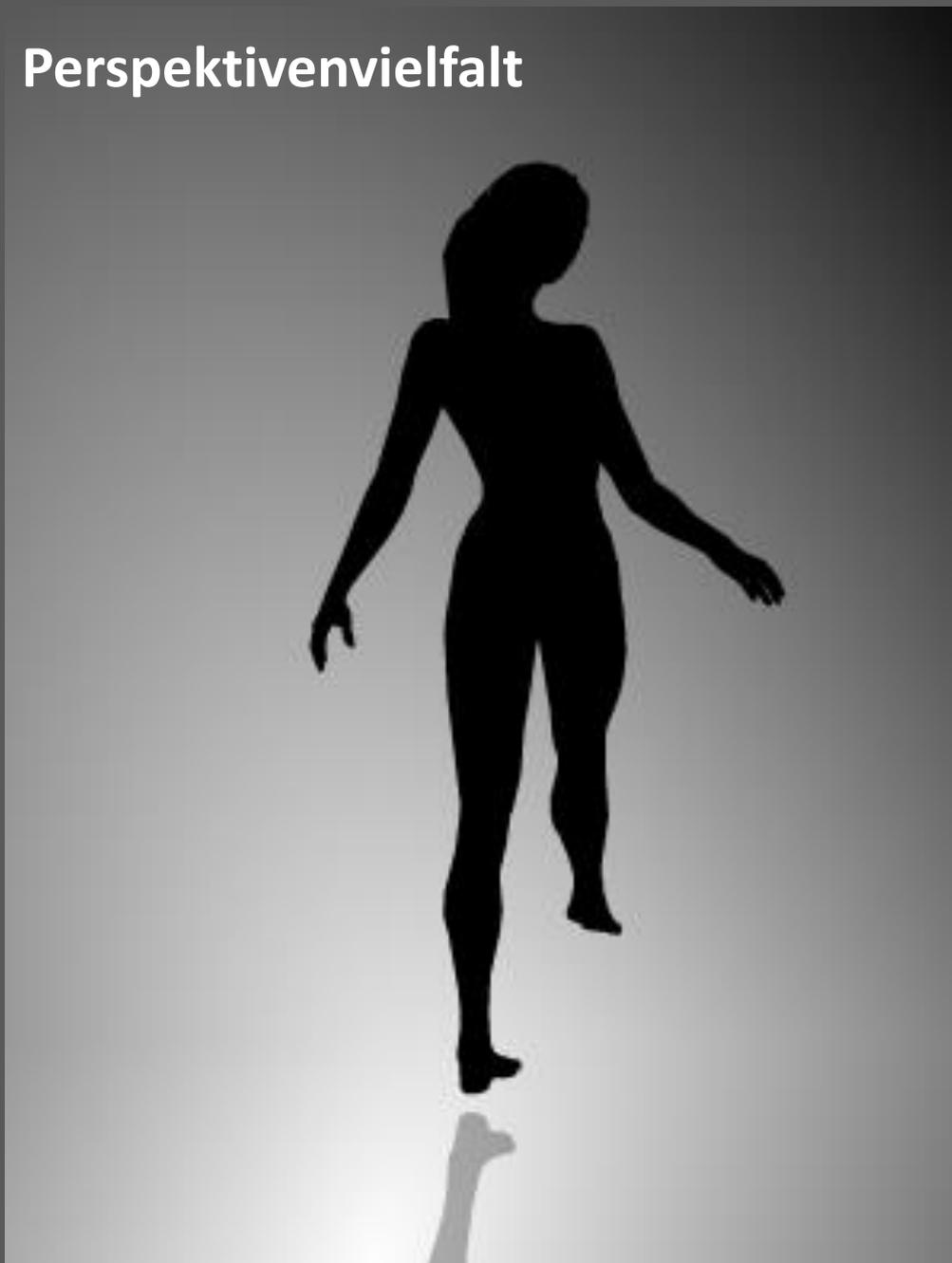
Fügt sich perfekt zusammen



verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Perspektivenvielfalt



eSG „Auszeit“ Greven



Über uns
Die Grundidee zur Schülergenossenschaft entstand, als Schüler und Eltern den Wunsch äußerten, in der Schule eine **gesunde Pausenverpflegung** anzubieten. Daher bietet die Auszeit eSG überwiegend nachhaltige und gesunde Produkte aus unserer Region an, zum Teil in Bio-Qualität.
Schüler und Schülerinnen, die sich in unserem Projekt "Auszeit eSG" engagieren, erhalten eine Einführung in **betriebswirtschaftliches Denken und Handeln**, sammeln Praxiserfahrung für ihr späteres Berufsleben und fördern ihre **Teamfähigkeit und Selbstständigkeit**.
[> mehr erfahren](#)

Aktuelles
07.04.2018
Unterstützt uns beim Preis für Finanzielle Bildung 2018!
14.12.2017
Aus zehn wurden 45 Mitstreiter
21.11.2017
Die Geschäftemacher der Schulen

Quelle: www.auszeit-greven.de



Foto: eSG „Auszeit“ Greven

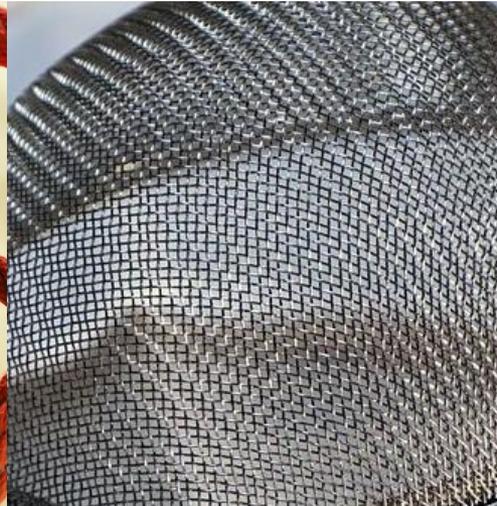
Netzwerke

&

Bündnisse



Von Netzwerken ...



... und Bündnissen



Aktionspartner



Essensaus-
schuss



Auszeit eSG - Team 2016/2017





Iss ok in Dortmund
STARKE PAUSENSNACKS IN DER SCHULE
Ein Projekt des Gesundheitsamtes Dortmund



**Snacks von Schülern des Gisbert-von-Romberg-Berufskollegs
der Stadt Dortmund entwickelt** „brain food, vital aus dem Regal“

Das gerollte Pausenbrot
Wraps in verschiedenen Variationen
Vollkornwrap

Müslibecher
Milch, Haferflocken, etwas Honig, Nüsse, Rosinen, ¼ Apfel

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Klasse2000®

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE



DAS PROGRAMM

PATE WERDEN

AKTIV MITMACHEN

KLAROS WELT



**» Gesundheitsförderung und Prävention
mit Klasse2000!**



1 2 3

KLARO erklärt: Wie funktioniert Klasse2000?



Fördermöglichkeit für Schulen 2018/19



Informationsmaterial



**VERNETZUNGSSTELLE
KITA- UND SCHUL-
VERPFLEGUNG
NRW**

**verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen**

Sachverstand der Akteure nutzen

Die Menschen stärken

Führung / Steuerung

Wechsel: top down /bottom up

... geht doch !





Das haben wir noch nie gemacht,
also geht es sicher gut!